

Памятка для прохождения УМО в ГБУ РО «РОВФД»

Фамилия _____ Имя _____

Дата «__» _____ 20__ Время __ч __мин

На спортивном объекте:

- 1) Получить необходимую документацию у тренера или лица, ответственного за медосмотры (можно скачать на сайте).
- 2) Согласовать с ним дату и время посещения диспансера.

До прихода в диспансер подготовить необходимый пакет документов:

- 1) Самостоятельно заполнить «Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство» и «Согласие на обработку персональных данных» (спортсменам 15 лет и младше, заполняют родители).
- 2) Педиатр (терапевт) заполняет все графы справки-выписки (в т. ч. группу здоровья и медицинскую группу по физкультуре, а также данные о прохождении ФЛГ для лиц, старше 15 лет). Не забыть поставить все необходимые печати и штампы
- 3) Пройти ЭхоКГ (УЗИ сердца). В диспансер предоставляется оригинал, заверенный печатями врача и того медучреждения, где проводилось это обследование.
- 4) Сделать фото 3x4 (если не делали ранее), либо взять с собой документ, удостоверяющий личность.
- 5) В день посещения диспансера собрать утреннюю порцию мочи в стерильный контейнер.

Отдых за сутки до посещения диспансера! Не тренироваться!

В диспансере:

- 1) Прийти за 10-15 минут до назначенного времени.
- 2) С собой необходимо иметь маску, бахилы, пелёнку.
- 3) Предоставить подготовленный необходимый пакет документов.
- 4) Пройти диспансеризацию.

Если потребуется справка о прохождении диспансеризации для предоставления в учебное заведение, просьба сообщить об этом сразу по приходу в диспансер.

Памятка для прохождения УМО ГБУ РО «РОВФД»

Фамилия _____ Имя _____

Дата «__» _____ 20__ Время __ч __мин

На спортивном объекте:

- 1) Получить необходимую документацию у тренера или лица, ответственного за медосмотры (можно скачать на сайте).
- 2) Согласовать с ним дату и время посещения диспансера.

До прихода в диспансер подготовить необходимый пакет документов:

- 1) Самостоятельно заполнить «Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство» и «Согласие на обработку персональных данных» (спортсменам 15 лет и младше, заполняют родители).
- 2) Педиатр (терапевт) заполняет все графы справки-выписки (в т. ч. группу здоровья и медицинскую группу по физкультуре, а также данные о прохождении ФЛГ для лиц, старше 15 лет). Не забыть поставить все необходимые печати и штампы.
- 3) Пройти ЭхоКГ (УЗИ сердца). В диспансер предоставляется оригинал, заверенный печатями врача и того медучреждения, где проводилось это обследование.
- 4) Сделать фото 3x4 (если не делали ранее), либо взять с собой документ, удостоверяющий личность.
- 5) В день посещения диспансера собрать утреннюю порцию мочи в стерильный контейнер.

Отдых за сутки до посещения диспансера! Не тренироваться!

В диспансере:

- 1) Прийти за 10-15 минут до назначенного времени
- 2) С собой необходимо иметь маску, бахилы, пелёнку
- 3) Предоставить подготовленный необходимый пакет документов
- 4) Пройти диспансеризацию

Если потребуется справка о прохождении диспансеризации для предоставления в учебное заведение, просьба сообщить об этом сразу по приходу в диспансер.